

شماره پرونده:

نام خانوادگی:

نام:

بخش:

پزشک معالج:

اتاق:

تخت:

نام پدر:

تاریخ تولد:

تشخیص (علت بستری):

تاریخ پذیرش:

جنس: مرد زن

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

رژیم مایعات کامل

تعریف: رژیم مایعات کامل شامل هر غذایی است که مایع باشد یا در دمای بدن یا دمای اتاق به فرم مایع در بیاید.

نکات اصلی:

- این رژیم معمولاً حد فاصل رژیم مایعات صاف و رژیم نرم یا رژیم معمولی است.
- معمولاً برای بازه زمانی تا ۱۰ الی ۱۴ روزه تجویز می شود.
- اگر انواع مختلفی از مایعات مصرف شود، این رژیم می تواند کالری و پروتئین مورد نیاز بیماران را با مایعات تأمین نماید.
- در این رژیم تکه های جامد مواد غذایی نباید در نوشیدنی وجود داشته باشد و باید آب کاملاً صاف شده باشد.

کاربرد های این رژیم:

- بیمارانی که نمی توانند غذا را بچوند
- بیماران با اختلال بلع غذا
- بیماران با اختلالات هضمی غذا
- بیماران با اختلالات یا جراحی های فک و صورت
- بیماران با جراحی های گوارشی معده یا روده
- بیماران با جراحی های چاقی
- برای آمادگی بیماران پیش از جراحی یا تست های تشخیصی

مثال های غذایی:

آب، چای و قهوه، آب مرغ و گوشت صاف شده، آب سبزیجات صاف شده، آب میوه صنعتی، آبمیوه طبیعی بدون پالپ، شیر، شیر سویا، ماست، کره یا مارگارین، ژله، بستنی، عسل، نوشیدنی های پروتئینی، مکمل های تغذیه خوراکی مایع (مانند انشور، انترامیل، گلشیک و ...)

اورژانس بیمارستان کوثر سمنان

تهیه کنندگان: مهسا رضائی (کارشناس ارشد تغذیه بالینی)، فاطمه السادات کیا (کارشناس پرستاری)